

**Al Ministero dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Università, l'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica e per la
Ricerca Scientifica e Tecnologica
Direzione generale per l'Università
P.zza J.F. Kennedy, 20
00144 Roma – EUR**

RELAZIONE CONCLUSIVA PER IL 2006 relativa al Corso Quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ai sensi dell'art. 3 della legge n. 56/89 e del regolamento adottato con D.M. n. 509/98 presso la Sede di Milano da parte dell'istituto CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT ED ESPERIENZIALE (codice 108) secondo le indicazioni inviate a questo istituto dal MIUR SAUS Ufficio VI con lettera circolare prot. 00969 del 09.03.2007

Si precisa in premessa che il nuovo indirizzo della scuola, per quanto riguarda lo svolgimento dei corsi riconosciuti da codesto Ministero, si è trasferito da Via Vitruvio 4 in Via Mercadante, 8 in Milano. Tale trasferimento è stato formalizzato da parte di codesto Ministero con Racc del 12.2.07, prot. N. 0385.

1. L'orientamento epistemologico cui si ispira il CSTG è la TERAPIA DELLA GESTALT

Si riportano di seguito le informazioni relative alle attività didattiche in oggetto nonché delle variazioni rispetto alla documentazione già depositata presso codesto Ministero.

1.A INTEGRAZIONE RELATIVA ALL'INDIRIZZO SCIENTIFICO-CULTURALE

Rispetto alla documentazione già allegata, a proposito dell'indirizzo scientifico-culturale, può rilevarsi un approfondimento delle ricerche e delle applicazioni cliniche sui seguenti temi:

- autoregolazione organismica a partire dalla primitiva elaborazione di Kurt Goldstein e sue successive applicazioni.
- lavoro sul corpo con integrazioni derivanti dalla Psicoterapia Organistica e dalla Caratteroanalisi reichiana.
- approfondimento del lavoro sui “processi primari” in collegamento con la tradizione collegata alla Da-sein analisi e alla componente fenomenologico-esistenziale nella prospettiva del filosofo Van Dusen.
- approfondimento sulle componenti teorico-epistemologiche collegate al tema della “libido” in Sigmund Freud con elaborazioni successive in ambito junghiano e ferencziano. Tali collegamenti si arricchiscono di apporti collegati ai testi platonici sui dialoghi sull'Eros e alle altre componenti della dialettica amorosa, come agape, philia, pathos e aneros.
- polisemia del linguaggio e collegamenti con ambiti di carattere semiologico attraverso la attiva partecipazione alla Associazione Simbolo, Conoscenza e Società collegata al Dipartimento di Lettere e di Semiotica dell'Università di Siena.

- il tema del mito (con particolare a quello greco) con integrazioni del concetto di gestalt (intesa come fattore significante di un insieme di elementi in possibile connessione reciproca) con quella di archetipo (in senso junghiano-hillmaniano) e di complesso (in senso freudiano).
- collegamento tra il lavoro di drammatizzazione gestaltica e la drammaterapia con particolare riferimento all'uso del testo collegato alla tragedia attica come elemento di evocazione di significato e di vissuto grazie al fenomeno della identificazione proiettiva con il mitema) come rivisitazione in chiave psicologica moderna del fenomeno della mimesi (con riferimento alla poetica di Aristotele)
- area clinica del gioco d'azzardo patologico come nuova forma di dipendenza. In tale prospettiva è stata avviato, grazie ad un finanziamento della Regione Toscana, il progetto "Orthos", un programma di recupero per giocatori problematici in ambito residenziale breve sotto a direzione scientifica del dr. Zerbetto e con il coinvolgimento di ex-allievi della Scuola.
- aree cliniche e di ricerca sui disturbi alimentari psicogeni (sotto il coordinamento di Donatella De Marinis e Michele Mozzicato), la alessitimia (in collegamento con Vincenzo Caretti), i disturbi psicodermatologici e i collegamenti tra cardiopatie funzionali e disturbi di personalità.
- prosieguo del progetto europeo SEPTIMUS inerente un programma sperimentale di *web enriched learning* nella psicoterapia con la graduale introduzione di tale componente formativa attraverso una "unit" per ogni anno di corso al fine di favorire la familiarizzazione con lo strumento informatico, la ricerca di documentazione sulla rete e l'incremento delle abilità nella lingua inglese (per coloro che già dispongono di una sufficiente conoscenza della lingua stessa).
- prosegue con l'attuazione del corso di specializzazione sulle dinamiche di coppia attraverso il contributo di Suzy Strok e di altri didatti.
- ricerca sulla dinamica della creatività con particolare riferimento al processo morfogenetico ed ai suoi blocchi.
- elaborazione concettuale dei presupposti epistemologici e metodologici della Gestalt terapia applicata con una elaborazione di un modello di intervento sul tema del counseling scolastico

2. COMPOSIZIONE DEL COMITATO SCIENTIFICO

Il Comitato scientifico di tre esperti è costituito da:

Italo Carta, prof. Ordinario di Psichiatria di prima fascia Med 25, direttore della Cattedra di Psichiatria dell'Università statale di Milano-Bicocca, nella qualità di esperto universitario non docente. Il prof. Carta dovrà lasciare l'incarico epr raggiunti limiti di età. Subentrerà nel ruolo la prof. Elena Marta, Ordinario di Psicologia sociale presso l'Università Cattolica di Milano

Claudio Naranjo, psichiatra, allievo e collaboratore di Fritz Perls fondatore della Gestalt Terapia, svolge la funzione di supervisore del CSTG dal suo nascere nonché di Presidente onorario del CSTG

Riccardo Zerbetto, psichiatra e psicoterapeuta didatta FISIG, direttore del CSTG, già presidente della Federazione Italiana degli Istituti e Scuole di Gestalt (FISIG), della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP) e della European Association for Psychotherapy (EAP)

A questi si affiancano, per la sede di Milano, la dr.ssa Donatella de Marinis, in qualità di Direttore Didattico e il dr. Michele Mozzicato in qualità di Coordinatore per l'Area Clinica e Integrativa.

3. ELENCO DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE

3.1 SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA FORMATIVO NEL I, II, III e IV ANNO DI CORSO

Lo svolgimento dei corsi per un monte ore complessivo superiore alle 500 ore di formazione di teorico-pratica, come da prospetti analitici allegati per le diverse annualità ha rispecchiato fedelmente il programma per il quale è stata chiesta l'approvazione.

Riguardo agli insegnamenti di carattere generale - previsti dall'Art. 8 comma 3 punto a) del Decreto 11 dicembre 1998, n. 509 - comprendono un totale di 50 ore presso la sede di Milano o, alternativamente, presso la sede dell'Istituto E. Berne secondo un programma congiunto già depositato al MIUR che si rispecchia nel calendario di sintesi oltre alla Convenzione con la Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano-Corso di Laurea in Psicologia.

Si riportano in allegato (All. 3.(a,b).1 All.3.(a,b).2 All.3.(a,b).3 All.3.(a,b).4) i programmi del I, II, III e IV anno di corso del che riportano:

- tipo di attività
- denominazione delle discipline e numero di ore ad esse dedicate
- nominativo e qualifica dei docenti e numero delle ore a ciascuno affidate
- Elenco docenti qualifica attuale e produzione scientifica degli ultimi tre anni (**All. 3.c.1 (a,b)**)

3.2 Sito web.

Nel 2006 abbiamo attivato un forum sul sito del CSTG, accessibile dal menù principale del sito stesso (www.psicoterapia.it/cstg).

Il FORUM è suddiviso in una parte accessibile a tutti e in una riservata agli allievi e che richiede una registrazione con username e password (personalizzabile) fornita loro dalla scuola, dopo l'iscrizione. Questa è stata fornita anche a tutti gli ex allievi, in modo che il Forum rappresenti uno strumento non solo di aggregazione ma anche di continuità di appartenenza alla comunità del CSTG.

Il forum infatti può essere usato anche come strumento per comunicare individualmente con le singole persone. Permette infatti di inviare una mail a un autore di un topic a un qualunque allievo o collaboratore, di cui non si conosca l'indirizzo di mail.

Nell'Area Pubblica vengono messe a disposizione le locandine di tutti gli eventi pubblici organizzati dal CSTG e di altri eventi di larga portata, e le **Newsletter** prodotte mensilmente dal CSTG, a partire da giugno del 2006.

La Newsletter è scaricabile in formato pdf. Contiene articoli, informazioni sulle attività della scuola, approfondimenti su temi della Gestalt, recensioni, proposte di ricerca, progetti di intervento e molto altro ancora.

La parte privata (denominata Area Allievi CSTG) è suddivisa in una categoria "documentazione" e una "aree di interesse".

Nell'area documentazione sono contenuti:

- Articoli (vasta raccolta di articoli, frutto di un lavoro di ricerca di anni)
- Calendari (calendari aggiornati suddivisi per classe)

- Convenzioni e tirocini (elenco degli enti convenzionati con la scuola che accolgono i nostri allievi tirocinanti)
- Mailing list per aree di interesse (elenco degli indirizzi mail degli allievi che condividono uno stesso argomento di interesse)
- Modulistica (riepilogo generale della modulistica e dei momenti di consegna)
- Septimus (tutte le informazioni necessarie alla partecipazione al corso di formazione a distanza in psicoterapia)

Di questo, solo il forum su Septimus prevede la possibilità di intervenire, ma con un moderatore.

La categoria **Aree di interesse** è suddivisa nelle seguenti voci:

- Scuola
- Azienda e organizzazioni
- Coppia e famiglia
- Gestalt art
- Infanzia e affidamento
- Problematica adolescenziale
- Terza età
- Salute mentale (attacchi di panico e disturbi dell'umore)
- Salute e spicosomatica (ambito ospedaliero e medicina di base)
- Dipendenze e disturbi alimentari psicogeni
- Carcere e marginalità sociale
- Bodywork, immagine corporea, sport
- Dreamwork, archetipi e mondo immaginale
- Disturbi della personalità ed enneatipi
- Neurofisiologia e ricerca
- Psicologia forense e mediazione familiare
- Psiche e mito
- Viaggi di studio
- Internet e formazione a distanza
- Ecologia e medicina naturale
- Lutto, separazione e perdita
- Pratiche meditative e dimensione transpersonale

Questa iniziativa si propone di favorire il collegamento tra quanti nella Scuola condividono una stessa area di interesse attraverso lo scambio di idee ed esperienze, circolazione di documentazione scientifica, elaborazione di programmi di intervento e di ricerca. Ciascun allievo, infatti, può intervenire liberamente a questi forum e mettere in comune informazioni e idee. I forum delle aree di interesse non sono moderati.

4. CONVENZIONI

Le 100 ore di tirocinio presso strutture pubbliche o private, classificate o convenzionate, hanno avuto luogo presso le strutture che vengono riportate in allegato. Rispetto alla documentazione già prodotta si sono aggiunte altre strutture dove potersi avvalere del tirocinio con presenza di Supervisor professionali in grado di seguire gli allievi.

Le 100 ore di tirocinio presso strutture pubbliche o private, classificate o convenzionate, hanno avuto luogo presso le strutture che vengono elencate in allegato.

Nel corso del 2006 il Centro Studi di Terapia della Gestalt ha avuto in attivo 44 convenzioni per l'espletamento del tirocinio degli allievi, di cui 32 già in essere negli anni precedenti e 12 nuove convenzioni attivate nel 2006.

Confrontando questi dati con quelli dell'anno precedente si evidenzia un incremento del numero di convenzioni complessivamente stipulate: sei convenzioni in più rispetto al 2005 (il 15,8%) che estende il ventaglio di offerta delle possibili sedi di tirocinio per gli allievi della scuola di psicoterapia.

Da una rapida panoramica sulle 44 convenzioni in essere nel 2006 possiamo rilevare che il 32% (n.14) sono stipulate con Aziende Ospedaliere, il 25% (n.11) con Aziende Sanitarie Locali, il 23% (n.10) con Associazioni e Cooperative Sociali e il rimanente 20% (n.9) è suddiviso tra Case di Cura, Istituti clinici e di psicoterapia, Comunità alloggio e una Casa Circondariale.

Focalizzando l'attenzione sulle 12 nuove convenzioni avviate nel 2006 notiamo che il 50% (n.6) sono state stipulate con Aziende Ospedaliere, il 33% (n.4) con Associazioni e Cooperative Sociali e il 17% (n.2) con Aziende Sanitarie Locali.

Tutte le strutture convenzionate sono abilitate allo svolgimento dei tirocini in psicoterapia secondo la normativa vigente e in grado di offrire un'esperienza formativa professionalizzante.

Si allegano:

4.A

elenco delle convenzioni con strutture abilitate allo svolgimento dei tirocini in psicoterapia in vigore con indicazione della durata, del numero dei posti disponibili laddove specificati. Elenco delle nuove convenzioni con specificazione circa lo svolgimento di attività di psicoterapia. Copie degli atti di convenzione di nuovo avvio (*All. 4.A*)

4.B Schema strutture ospitanti il tirocinio anno 2006 (*All. 4.B*)

4.C Elenchi suddivisi per anno di corso recanti l'indicazione del luogo e del monte ore di tirocinio svolto nominalmente da ciascun allievo. (*All. 4.C.1, 4.C.2, 4.C.3, 4.C.4*)

5. ELENCO DEI DIPLOMATI

I nominativi degli allievi che hanno completato la frequenza del quarto anno di formazione sono riportati all'Allegato 6.4. I diplomi non sono stati consegnati nell'anno 2006 dal momento che è ancora in corso il completamento dei requisiti richiesti (tesi, ore di tirocinio e di terapia individuale). Dieci diplomi sono stati consegnati tra le due sessioni di esame del marzo e del maggio 2007, ma verranno riportati con i rispettivi nominativi con la Relazione per il 2007. Tutti gli allievi hanno superato l'esame di stato per la professione di medico o psicologo con successiva iscrizione all'albo professionale. Risultano agli atti le autocertificazioni sul merito rilasciate dagli allievi.

6. ELENCO NOMINATIVO DEGLI ISCRITTI NELL'ANNO 2006 RIPARTITI PER ANNO DI CORSO

L'unica sede operativa per i corsi di specializzazione in psicoterapia è attualmente quella di Milano.

Si allegano, sul tema specifico:

- a. elenco nominativo degli allievi del 1° anno di corso (*All. 6.1*)
- b. elenco nominativo degli allievi del 2° anno di corso (*All. 6.2*)
- c. elenco nominativo degli allievi del 3° anno di corso (*All. 6.3*)
- d. elenco nominativo degli allievi del 4° anno di corso (*All. 6.4*)

Sono state richieste integrazioni formative (sotto forma di approfondimenti teorici, lavoro alla pari supervisionato e supervisione di casi clinici a 4 allievi che hanno terminato il corso nel 2005 e a 5 allievi che hanno terminato nel 2006).

7. ATTIVITA' DI RICERCA, CONVEGNI, SEMINARI ETC.

Tra i contributi scientifici proseguiti o iniziati nel 2006 possono menzionarsi:

7.A Conferenza-dibattito con Francis Vanoye, formatore presso la Ecole de Gestalt de Paris, dal titolo "*Gestalt ed esitenzialismo*" svoltosi a Milano presso il Centro Spaziotempo il 13 maggio 2006 (*All. 7.a*)

7.B Workshop Teorico-esperienziale condotto da Jerome Liss "*La neuro fisiologia delle emozioni*" svoltosi a Milano presso il Centro Spaziotempo il 27 ottobre 2006 (*All. 7.B*)

7.C Incontro con Pierre MonKuoro "I disturbi psichici nella Medicina Tradizionale Africana" svoltosi a Milano il 12 novembre presso il Centro Spaziotempo, il 12 novembre 2006 (*All. 7.C*)

Seminari e conferenze in collaborazione con la sezione di counseling coordinati da Donatella de Marinis:

- "*Il setting nella clinica transculturale*" Dott.ssa Maria Luisa Cattaneo,
- "*Il counselling cognitivo comportamentale integrato secondo il Centro Studi Panta Rei*" Dott.ssa Maria Cristina Foglia Manzillo e Dott. Nunzio Nasti
- "*Responsabilità coniugale e responsabilità genitoriale diritti e doveri dei coniugi e dei genitori nel matrimonio e nella separazione*" Dott.ssa Gabriella Agliati

8. PRESENTAZIONE PER IL PIANO DIDATTICO PER L'ANNO 2007

Riguardo al **programma per l'anno 2007** vengono di seguito riportati i programmi relativi al I, II, III IV anno di corso con l'indicazione di tipo di attività, denominazione delle discipline e numero di ore ad esse dedicate, nominativi dei docenti e dei didatti incaricati e numero delle ore a ciascuno affidate, programma dell'eventuale attività di ricerca svolta e dei convegni. Si allegano i Curriculum vitae delle dott.sse Simona Ruggi e Annella Bartolomeo in sostituzione delle dott.sse Gabriella Gilli e Elena Camisasca. (**All.8**)

Per il 2007 si prevedono dei seminari svolti dai seguenti visiting professor: Ken Evans, Michael Vincent Miller, Malcom Brown

Per il nuovo anno viene prevista la promozione di una Giornata di studi sulla Ricerca in psicoterapia con la presentazione delle ricerche in atto e con la presentazione di ambiti di ricerca in via di programmazione.

Il CSTG sarà anche parte attiva nel partecipare al Congresso della European Association for Psychotherapy (EAP) e della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP) per la organizzazione del Congresso di Firenze del giugno 2007. Prenderà inoltre parte al Congresso promosso dalla Associazione tedesca di Terapia della gestalt a Berlino nel periodo 18-20 maggio 2007 e del Congresso della European Association for Gestalt Therapy (EAGT) che si svolgerà ad Atene dal 5 al 9 settembre 2007.

ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI DI QUALITÀ

Il Centro Studi di Terapia della Gestalt, azienda certificata ISO 9001:2000, ha consolidato anche quest'anno il suo impegno per il mantenimento della certificazione.

In data 1 marzo 2007, presso la sede di Milano in via Mercadante, 8, l'ispettrice incaricata dall'ente certificatore CSQ al programma di visita ispettiva, Dott.ssa Susanna Forges Davanzati, ha espresso una valutazione positiva dopo aver accuratamente ispezionate i nostri processi seguendo il seguente ordine: riesame della direzione, programmi di audit, soddisfazione del cliente, reclami e non conformità, gestione dei progetti di formazione, progettazione ed erogazione del servizio.

Le conclusioni della verifica sono stati i seguenti:

“Il sistema di gestione dell'organizzazione è applicato efficacemente, le non conformità eventualmente riscontrate non pregiudicano l'integrità del sistema stesso”

Siamo stati invitati, nell'area approvvigionamento, a definire con maggior chiarezza i criteri di selezione e qualifica dei docenti, in conformità della procedura di riferimento.

La scuola ora si avvale di una struttura che è organizzata attraverso una serie di procedure, espresse attraverso due differenti settori: istruzioni e modulistica.

Le istruzioni sono consegnate agli allievi all'inizio dell'anno di pertinenza e rimangono di loro proprietà; la modulistica invece va compilata ed è di pertinenza sia degli allievi, che dei docenti. Lo spoglio delle schede permette alla scuola di tenere monitorati i vari processi.

- le istruzioni riguardano:
 - pro-2: istruzioni per la biblioteca;
 - reg-3: regolamento sulla didattica per gli allievi;
 - reg-4: regolamento sulla figura del tutor;
 - ist -5: domande sull'approccio gestaltico per la valutazione annuale e per l'esame teorico;
 - ist -6: mansioni dello staff didattico;
 - ist -7: procedura per lo svolgimento sulle sintesi dei libri;
 - pro -8: griglia per la relazione su un caso clinico;
 - ist -9: regolamento per lo svolgimento della tesi di fine corso;

- la modulistica riguarda:
 - mod -13: attestato dell'avvenuta psicoterapia privata;
 - mod -14: attestato di frequenza alle lezioni per svariati usi;
 - mod -15: tirocinio presso strutture convenzionate;
 - mod -16: modulo attestante il recupero delle lezioni perse;
 - mod -17: modulo ufficiale per l'iscrizione alla scuola ad uso della segreteria;
 - mod -18: modulo per la scelta dell'area di interesse da utilizzare sul forum;
 - mod -19: progetto per la tesi di fine corso;
 - mod -20: scheda di valutazione della terapia personale;
 - mod -21: scheda di valutazione dell'esame teorico;
 - mod -22: scheda di valutazione annuale da parte della commissione didattica;
 - mod -23: scheda di feed-back di fine corso;
 - mod -24: scheda di feed-back docente;
 - mod -25: scheda di colloquio iniziale di selezione;
 - mod -26: scheda di valutazione triadi;
 - mod -27: scheda feed-back organizzazione scolastica;

- mod –28: scheda di valutazione sui libri obbligatori;
- mod – 29: scheda di valutazione della tesi di fine corso;
- mod –30: scheda di valutazione sui libri facoltativi;
- mod – 31: prospetto di sintesi sulla attività di tirocinio;
- mod – 34: scheda per i colloqui individuali sul percorso di psicoterapia;

In data 27 marzo, abbiamo ottenuto conferma della certificazione, anche per la sede dei seminari residenziali in località Ville di Corsano (Siena), presso il podere Noceto.

In data 27 marzo è stata anche confermato l'accreditamento come "Agenzia formativa" da parte della Regione Toscana.

CONCLUSIONI

Nell'insieme possiamo considerare soddisfacente la quinta annualità di corso che ha fatto registrare un soddisfacente numero di iscrizioni (20, per il nuovo anno).

Molte energie sono state assorbite anche quest'anno dal processo di sistematizzazione del programma formativo con il completamento di complesse procedure inerenti la adeguatezza delle sedi (ivi comprese le norme sulla sicurezza dei luoghi di lavoro) e della certificazione di qualità ISO 9000 che ha comportato una complessa revisione della modulistica ed un complessivo riesame delle letture consigliate, delle modalità di presentazione e diffusione delle sintesi dei testi, di supporto alla ricerca documentaria e bibliografica. Sono state inoltre perfezionati i sistemi di verifica in itinere e di fine anno allo scopo di meglio monitorare l'avanzamento del processo formativo sia sotto il profilo dell'apprendimento teorico, che metodologico che, infine, di percorso personale. Tale revisione della modulistica, che allo stato attuale è composta di 36 strumenti, tra schede di rilevamento, regolamenti, questionari di valutazione e di customer satisfaction consente di monitorare i processi formativi nelle diverse fasi e di procedere ad un continuo riassetto degli strumenti e delle metodologia didattiche.

La presente relazione è sottoscritta, con autocertificazione che attesta la veridicità del contenuto ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e sotto la propria responsabilità, dai rappresentanti del Comitato scientifico del CSTG nelle persone di:

Prof. Italo Carta

Rappresentante del Comitato scientifico di tre esperti (art. 4 secondo comma del Regolamento MURST G.U. n. 37/1997), prof. Ordinario di Psichiatria di prima fascia Med 25, direttore della Cattedra di Psichiatria dell'Università statale di Milano-Bicocca, nella qualità di esperto universitario non docente

Dr. Riccardo Zerbetto
Gestore e Legale Rappresentante

Sede legale Via Montanini, 54 - 53100 Siena. Tel/fax 0577-45379, e-mail: cstg@mclink.it, cell 335 6249072

Sede di Milano, Via Mercadante, 8 - 21124. Tel. 02-29408785, e-mail: segreteria@cstg.it

Sede di Siena, per le attività residenziali: Loc. Noceto, 53010 Ville di Corsano (SI).

Sito web: <http://www.psicoterapia.it/cstg>